

## Semaine des diététiciens : les 18 et 21 mars, le CHU UCL Namur se mobilise pour une consommation adéquate des glucides

Pour la quatorzième année consécutive, l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française organise la Semaine des Diététiciens. L'occasion y est donnée de sensibiliser le grand public aux bienfaits d'une alimentation équilibrée et riche en saveurs. Cette année, du 18 au 24 mars 2018, l'accent est mis sur une consommation adéquate des glucides.

### « Le sucre, ça se déguste ! »

Une bonne santé repose sur une alimentation saine et équilibrée. Les tentations pour les dérives alimentaires sont fréquentes. Or, la mauvaise qualité des aliments et les mauvais choix alimentaires peuvent engendrer des carences nutritionnelles.

Les préjugés ou la méconnaissance des aliments peuvent influencer les prises alimentaires, avec pour conséquences une consommation inadaptée des glucides ou encore une insuffisance de nutriments indispensables à la santé. L'alimentation saine et équilibrée ainsi que le respect des sensations alimentaires contribuent à la régulation du poids, au bien-être, et à une bonne santé !

### Le CHU UCL Namur participe à la Semaine des Diététiciens les 18 et 21 mars

Au CHU UCL Namur, les équipes de diététiciens-nutritionnistes participent à cette action de sensibilisation et seront à la rencontre des patients et leurs familles qui souhaitent s'informer sur les astuces pour réaliser de bons choix alimentaires. Des stands d'information seront accessibles au grand public : le lundi 18 mars (sur le site de Sainte-Elisabeth) et le jeudi 21 mars 2019 (sur les sites de Godinne et Dinant).

18 mars	21 mars	
<b>Site Sainte-Elisabeth</b> Stand présent dans le hall d'accueil de 11h à 14h Place Louise Godin, 15 5000 Namur	<b>Site Godinne</b> Stand présent dans le hall d'accueil de 11h à 14h (nouvelle aile) Avenue Docteur G. Thérasse, 1 5530 Yvoir	<b>Site Dinant (Saint-Vincent)</b> Stand présent dans le hall d'accueil de 11h à 14h Rue Saint-Jacques, 501 5500 Dinant

Outre les conseils des équipes de diététiciens-nutritionnistes prodigués sur place, du matériel didactique établi par l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française ([www.lesdiieteticiens.be](http://www.lesdiieteticiens.be)) et par les équipes diététiques du CHU sera mis à la disposition des personnes. Des dégustations sous toutes leurs formes seront également organisées.

	<b>Virginie Vanesse</b> Chef du service Alimentation et Diététique Sites Dinant et Godinne virginie.vanesse@uclouvain.be +32 (0)81 42 28 80.	<b>Laurence Martinet</b> Diététicienne, coordinatrice Site Sainte-Elisabeth laurence.martinet@csmenamur.be +32 (0)81 72 04 62.	<b>Département Communication</b> Marie De Puyt / Marie Forseille / Camille Dassy / Benjamin Vallée communication-chu@uclouvain.be +32 (0)81 42 48 40/41/42.
--	--	--	---